

# CURRICULUM VITAE

(DPR 445/2000 e s.m.i.)

<b>COGNOME/NOME</b>	FLARA' SABRINA		
<b>DATA DI NASCITA</b>	[REDACTED]		
<b>INDIRIZZO</b>	[REDACTED]		
<b>RECAPITO</b>	[REDACTED]		
<b>NAZIONALITA'</b>	ITALIANA		
<b>INDIRIZZO MAIL</b>	SABRIPICCOLA@HOTMAIL.IT sabrina.flara@aslteramo.it		
<b>DATENTE GUIDA</b>	[REDACTED]		
<b>QUALIFICA</b>	CPSI		
<b>MADRELINGUA</b>	ITALIANA		
<b>ALTRE LINGUE</b>	INGLESE E FRANCESE A LIVELLO SCOLASTICO		
<b>CONOSCENZA INFORMATICA</b>	MICROSOFT, WORD, EXCEL, POWER POINT, SISTEMA OPERATIVO WINDOWS, INTERNET E TUTTI I SISTEMI OPERATIVI IN USO IN ASL		
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	DATA DI CONSEGUIMENTO	TITOLO O QUALIFICA	ISTITUTO EROGATORE
DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE	1996	RAGIONIERA	ITC "V. COMI"
DIPLOMA PROFESSIONALE	1998	INFERMIERA	SCUOLA PROF.LE "S. CATERINA DA SIENA"
MASTER I LIVELLO	2009	COORDINATORE	UNIVERSITA' TOR VERGATA ROMA
SPECIALIZZAZIONI	2009	STOMATERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO	SCUOLA AIOSS PRESSO IST. NAZ. TUMORI DI MILANO
MASTER I LIVELLO	2013	COMUNICAZIONE SANITARIA	UNIVERISTA' DI TERAMO

## **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

- DAL **01/02/2022** A TUTT'OGGI PRESSO ASL TERAMO  
COME IFC CPSI DELLA UOC DI PEDIATRIA E  
NEONATOLOGIA DEL PRESIDIO DI TERAMO

-DAL **16/03/2020** A **31/03/2022** C/O ASL TERAMO, P.O.  
TERAMO, C/O UOC DI PEDIATRIA E NEONATOLOGIA A  
TEMPO PIENO E INDETERMINATO COME  
COORDINATORE FF

-DAL **01/12/2013** AL **15/03/2013** C/O ASL TERAMO  
PRESIDIO OSPEDALIERO DI TERAMO "G. MAZZINI, C/O  
U.O.C. DI PEDIATRIA E NEONATOLOGIA A TEMPO PIENO  
E INDETERMINATO COME INFERMIERA. IN QUESTA  
CIRCOSTANZA HO EFFETTUATO SOSTITUZIONE DELLA  
MIA COORDINATRICE NEI PERIODI DI SUA ASSENZA

-DAL **01/03/2007** AL **30/11/2013** C/O ASL n°106 DI  
TERAMO PRESIDIO OSPEDALIERO DI TERAMO "G.  
MAZZINI", PRIMA NELLA UO DI CHIRURGIA GENERALE E  
SUCCESSIVAMENTE PRESSO AMBULATORIO DI  
CHIRURGIA GENERALE, COLOPROCTOLOGIA,  
STOMATERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO  
PELVICO, A TEMPO PIENO E INDETERMINATO, COME  
INFERMIERA. IN QUESTA CIRCOSTANZA HO  
EFFETTUATO SOSTITUZIONE DELLA MIA  
COORDINATRICE NEI PERIODI DI SUA ASSENZA.

- DAL **01/09/2002** AL **28/02/2007** C/O INRCA SEDE DI  
ANCONA NEL REPARTO DI PATOLOGIA CHIRURGICA, A  
TEMPO PIENO E INDETERMINATO, COME INFERMIERA;

- DAL **01/05/2001** AL **31/08/2002** C/O ASL n°10/C DI  
FIRENZE NEI REPARTI DI ORTOPEDIA, OSTETRICIA,  
PEDIATRIA, TEMPO PIENO E INDETERMINATO, COME  
INFERMIERA;

- DAL **22/01/2001** AL **30/04/2001** C/O COOP. FUTURA  
NELLA CASA DI RIPOSO "DE BENEDICTIS" SITA IN  
TERAMO, TEMPO PIENO E INDETERMINATO, COME  
INFERMIERA;

- DAL **15/03/2000** AL **05/10/2000** C/O NURSING  
CENTRO S.r.L. DI CHIETI PER IL MONITORAGGIO  
DOMICILIARE DEI PAZIENTI IN OSSIGENO TERAPIA A  
LUNGO TRMINE, TEMPO PIENO E INDETERMINATO,  
COME INFERMIERA;

	<p>- DAL 02/08/1999 AL 10/02/2000 C/O ASL n°14 DI TERAMO NEI REPARTI DI UROLOGIA, PNEUMOLOGIA, CHIRURGIA D'URGENZA E VASCOLARE, TEMPO DETERMINATO, COME INFERMIERA;</p> <p>- DAL 28/08/1998 AL 31/07/1999 C/O ASL n°11 DI FERMO (AP) NEI REPARTI DI PEDIATRIA, NIDO OSTETRICO, AMBULATORIO OTORINO, EMODIALISI, TEMPO DETERMINATO, COME INFERMIERA.</p>
--	---

# AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

- 1) IV CONVEGNO REGIONALE – SOCIETA' E SALUTE- IL 31/05/1997
- 2) SEMINARIO NAZIONALE DI STUDIO "L'INFERMIERISTICA: CONOSCENZA PRATICA O SCIENZA DELL'ASSISTENZA?" IL 2-3/12/1996
- 3) CONVEGNO SUL TEMA: "IL SECONDO PIANO SANITARIO REGIONALE" IL 15/03/1997
- 4) SEMINARIO DI STUDIO SU "COSTI E PRESTAZIONI DELLA STOMATERAPIA NELLA SANITA' CHE CAMBIA" IL 26/04/1997
- 5) CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE SU "SICUREZZA NELLE U.O. DI ONCOLOGIA" IL 09/12/1999
- 6) CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE SU "GESTIONE DELLE LESIONI DA DECUBITO" IL 31/01/2002 A FIRENZE C/O O. C. NUOVO SAN GIOVANNI DID IDO
- 7) CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE OBBLIGATORIO SU "GIORNATA DI FORMAZIONE DI BASE AI SENSI DEL D. Lgs. 626/94" IL 17/05/2002 A FIRENZE
- 8) XXIX CONVEGNO NAZIONALE A.I.E.O.P. IL 26-27-28/05/2002 A MONTESILVANO (PE) CON L'ASSEGNAZIONE DI n°6CREDITI ECM
- 9) "MANAGEMENT IN CHIRURGIA VASCOLARE NELL'ANZIANO"IL 21-28/11/2002 E IL 05/12/2002 C/O INRCA SEDE DI ANCONA CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 17 CREDITI ECM
- 10) "IL DOLORE POST OPERATORIO" IL 6-13-20/12/2002 C/O INRCA SEDE DI ANCONA CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 10 CREDITI ECM
- 11) "CORSO DI BLS-D" IL 03-04/06/2002 C/O INRCA SEDE DI ANCONA CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 8 CREDITI ECM
- 12) "COUNSELING: ARTE E SCIENZA DELLA RELAZIONE D'AIUTO" IL 19-20-21/05/2003 C/O INRCA SEDE DI ANCONA CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 9 CREDITI ECM
- 13) "LA GESTIONE ASSISTENZIALE DELL'ICTUS" C/O INRCA SEDE DI ANCONA IL 15-16-17/10/2003 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 12CREDITI ECM
- 14) CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE SU "IL PAZIENTE DIABETICO IN OSPEDALE" IL 06/02/2004 PRESSO SAN BENEDETTO DEL TRONTO CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 5CREDITI ECM
- 15) "LA NUTRIZIONE CLINICA: SUA EVOLUZIONE E TRATTAMENTO NELL'OBESITA' E NELLA MALNUTRIZIONE" PRESSO PALAZZO DEI CAPITANI (AP) IL 24-25/09/2004 CON

- L'ASSEGNAZIONE DI n° 10 CREDITI ECM
- 16) "LA VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE GERIATRICA" C/O INRCA SEDE DI ANCONA IL 18/03/2005 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 17 CREDITI ECM
  - 17) "SPERIMENTAZIONI CLINICHE E ELEMENTI DI STATISTICA DESCRITTIVA" ATTIVITA' FORNATIVA A DISTANZA, ESEGUITO IL 27/04/2005 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 15 CREDITI ECM
  - 18) 9° CORSO DI AGGIORNAMENTO A.D.I. MARCHE: "NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA" C/O PALAZZO DEI CAPITANI P.ZA DEL POPOLO (AP) IL 6-7/05/2005 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 6 CREDITI ECM
  - 19) "L'ACCANIMENTO TERAPEUTICO, IL DIRITTO E IL RIFIUTO ALLE CURE E L'EUTANASIA: ASPETTI GIURIDICI, DEONTOLOGICI" C/O AUDITORIUM FONTEDAMO IL 14/10/2005 A JESI (AN) CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 4 CREDITI ECM
  - 20) IL CORSO/SEMINARIO "LA NUTRIZIONE ARTIFICIALE NELL'ANZIANO" PRESSO L'INRCA SEDE DI ANCONA IL 17/11/2005 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 5 CREDITI ECM
  - 21) IL CORSO/SEMINARIO "CORSO DI FORMAZIONE BLS-D-RETRAINING C/O INRCA SEDE DI ANCONA IL 25/11/2005 PER LA DURATA COMPLESSIVA DI DUE ORE CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 2 CREDITI ECM
  - 22) CORSO DI FORMAZIONE COMPLEMENTARE PER INFERMIERI IN STOMATERAPIA, COLOPROCTOLOGIA, DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO, ORGANIZZATO DA AIOSS PRESSO LA SEDE DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE – FONDAZIONE IRCCS – ISTITUTO NAZIONALE ETUMARI DI MILANO, PER LA DURATA COMPLESSIVA DI 125 ORE DI TEORIA TRA PRIMO E SECONDO MODULO TEORICO E DI 160 ORE DI TIROCINIO PRATICO PRESSO LE SEDI STABILITE, NELL'ANNO 2009/2010 CON L'ATTRIBUZIONE DI 100 CREDITI ECM (DI CUI 50 PER L'ANNO 2009 E 50 PER L'ANNO 2010)
  - 23) EVENTO FORMATIVO n°58427 DENOMINATO "CUSTOMER SATISFACTION E MIGLIORAMENTO CONTINUO IN SANITA': CORSO AVANZATO" TENUTOSI A TERAMO IL 18/04/2013 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 50 CREDITI ECM
  - 24) EVENTO FORMATIVO n°7-490 DENOMINATO "PEDIATRIC BASIC LIFE SUPPORT – PBLSD"

- TENUTOSI A TERAMO IL 18/12/20014 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 10,90CREDITI ECM
- 25) PEDIATRIC BASIC LIFE SUPPORT AND DEFIBRILLATION (PBLSD) – RIANIMAZIONE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE IN Età PEDIATRICA – S. OMERIO IL 08/07/2015 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 11.02CREDITI ECM
- 26) ATTIVITA' FORMATIVA OBBLIGATORIA "DALLA QUALITA' PERCEPITA AL MIGLIORAMENTO CONTINUO", PRESSO AULA CONVEGNI PRESIDIO OSPEDALIERO GIULIANOVA (TE) IL 18/12/2015
- 27) EVENTO FORMATIVO A DISTANZA n°784 DENOMINATO "BATTI IL 5! LA BUONA PRATICA DELL'IGIENE DELLE MANI" ACCREDITATO DALL'OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESU' IRCCS DI ROMA, SVOLTO IL 29/02/2016 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 6 CREDITI ECM
- 28) EVENTO FORMATIVO n°7-1025 DENOMINATO "BASIC LIFE SUPPORT DEFIBRILLATION" TENUTOSI A TERAMO C/O C.DA CASELENA IL 12/04/2016 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 8,80CREDITI ECM
- 29) EVENTO FORMATIVO A DISTANZA n°128905 EDIZIONE n°1 DENOMINATO "PBLSD: LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE PEDIATRICA DI BASE, LA DEFIBRILLAZIONE PRECOCE E LE MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DA CORPO ESTRANEO" TENUTOSI DA OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESU' IRCCS DI ROMA, TENUTOSI IL 31/05/2016 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 6 CREDITI ECM
- 30) EVENTO FORMATIVO N°7-1152 DENOMINATO "FARE EMPOWERMENT. VERSO UNA REALTA' MIGLIORE TENUTOSI A TERAMO IL 06/06/2016 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 4CREDITI ECM
- 31) CORSO DI AGGIORNAMENTO "DIALOGARE IN PEDIATRIA" TENUTOSI C/O SALA CONVEGNI MUSEO D'ARTE DELLO SPLENDORE, GIULIANOVA, IL 14/01/2017 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 8,5CREDITI ECM
- 32) CORSO FAD n° 148107 "REVAMP – PREVENZIONE E CONTRASTO DELLA VIOLENZA DI GENERE ATTRAVERSO LE RETI TERRITORIALI" TERMINATO IL 17/06/2016 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 32 CREDITI ECM
- 33) EVENTOFORMATIVO n° 7-1401 DENOMINATO "OBESITA' E STEATOSI EPATICA" TENUTOSI IN OSPEDALE A TERAMO IL 09/03/2017 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° 5 CREDITI ECM

- 34) I DISTURBI COMPORTAMENTALI IN ETA' EVOLUTIVA SVOLTOSI A TERAMO PRESSO AULA CONVEGNI IL 29/09/2017 CON L'ASSEGNAZIONE DI n°7CREDITI ECM
- 35) FOCUS SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE IN ETA' EVOLUTIVA: EZIOPATOGENESI, QUADRI CLINICI, TRATTAMENTO ED EVOLUZIONE SVOLTOSI PRESSO HOTEL VILLA FIORITA GIULIANOVA, IL 13-14/10/2017 CON L'ASSEGNAZIONE DI n° CREDITI ECM
- 36) LA RIANIMAZIONE NEONATALE IN SALA PARTO SVOLTOSI PRESSO AULA CONVEGNI O.C. TERAMO IL 02-03/10/2017 CON L'ASSEGNAZIONE DI n°20 CREDITI ECM
- 37) DISTURBI PSICOPATOLOGICI IN INFANZIA E ADOLESCENZA SVOLTOSI PRESSO UNIVERSITA DEGLI STUDI DI TERAMO IL 24/11/2017 CON L'ASSEGNAZIONE DI n°8 CREDITI ECM
- 38) CONOSCERE E TRATTARE IL DOLORE IN ETA' PEDIATRICA SVOLTOSI PRESSO AULA CONVEGNI O.C. TERAMO IL 01/12/2017 CON L'ASSEGNAZIONE DI n°10,5 CREDITI ECM
- 39) 74° CONGRESSO ITALIANO DI PEDIATRIA SVOLTOSI A ROMA DAL 12 AL 16 giugno 2018 Angelicum Congress Centre - Pontificia Università San Tommaso D'Aquino L'ASSEGNAZIONE DI n°10 CREDITI ECM
- 40) CONGRESSO REGIONALE SIP SIN 2018. MALATTIE RARE E MALATTIE NUOVE: UNA SFIDA PER IL PEDIATRA, TERAMO IL 13/10/2018, CREDITI N° 5;
- 41) DIAGNOSI E TERAPIA DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE IN ETA' EVOLUTIVA, TERAMO IL 06/11/2019 CREDITI N°12.20;
- 42) URGENZE NEUROLOGICHE DEL NEONATO, TERAMO 27/11/2018, CREDITI N°12.5
- 43) "SAPER LEGGERE LA BUSTA PAGA, DAL LORDO AL NETTO" 04/05/2019 AULA CONVEGNI PRESSO OSPEDALE CIVILE "MAZZINI" TERAMO
- 44) "ATTUALITA' IN ENDOCRINOLOGIA E GASTROENTEROLOGIA PEDIATRICA" e tenutosi in OSPEDALE TERAMO, dal 28/09/2019 al 28/09/2019, avente come obiettivo didattico/formativo generale: "Documentazione clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di assistenza - Profili di cura", crediti 5;
- 45)

- 46) "ANTIBIOTICO RESISTENZA E MULTI DRUG RESISTENT ORGANISMS (MDRO)" e tenutosi in OSPEDALE TERAMO, dal 02/10/2019, crediti 4.70;
- 47) CONVEGNO REGIONALE SIN SEZIONE TOSCANA FIRENZE 4-5 OTTOBRE 2019, N°11 CREDITI
- 48) FORMAZIONE DI BASE SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI GDPR E CODICE PRIVACY, CORSO ON LINE,
- 49) PROTEGGERE DALL'INFLUENZA CON LA VACCINAZIONE – II EDIZIONE – CORSO ON LINE, CREDITI n°45;
- 50) "PROMOZIONE EPRATICA ALL'ALLATTAMENTO AL SENO (CORSO OMS/UNICEF) tenutosi presso l'Ospedale civile di Teramo il 14-16/10/2019
- 51) "ATTUALITA' IN NEUROLOGIA PEDIATRICA E ALTERAZIONI POSTURALI DEL BAMBINO" e tenutosi in OSPEDALE TERAMO, dal 16/11/2019 al 16/11/2019, avente come obiettivo didattico/formativo generale:  
"Documentazione clinica. Percorsi Clinico-Assistenziali Diagnostici e Riabilitativi, Profili di assistenza - Profili di cura", crediti 5;
- 52) DONAZIONE E BANCAGGIO DEL SANGUE DI CORDONE OMBELICALE PRESSO O.C. PE, IL 26/11/2019
- 53) LA COMUNICAZIONE NELLA RELAZIONE DI AIUTO NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE – TERAMO, 20/12/2019
- 54) EMERGENZA SANITARIA DA NUOVO CORONA VIRUS SARS COV – 2: PREPARAZIONE E CONTRASTO- CORSO FAD, EDUISS, 21/07/2020 ECM N°20.8
- 55) USO DEI DPI E PROCEDURE DI VESTIZIONE E SVESTIZIONE ESECUZIONE DEI TAMPONI presso Casalena l'11/05/2021
- 56) ASPETTI CLINICO, ETICI E PRATICI NELLA GESTIONE DELLE CRISI CONVULSIVE PROLUNGATE IN ETA' PEDIATRICA – 15/06/2021 in FAD sincrona
- 57) I MARTEDI' DEL METABOLISMO sportello malattie rare e malattie metaboliche – Coordinamento Regionale ASL tenutosi nelle date di 08-22/06/2021 e seguiranno il 06-13/07/2021.

	<p>58) Corso utilizzo DPI addestramento vestizione – svestizione, esecuzione tamponi covid 19 il 7/10/2021</p> <p>59) Campagna vaccinale covid 19 evidenze, dinamiche e numeri, Gimbe webinar, 14/10/2021</p> <p>60) Regolamento UE 2016/679 “GENERAL DATA PROTECTION REGULATION (GDPR) in materia di protezione dati personali e sicurezza del trattamento. Versione web 27/12/2021</p> <p>61) Corso “L’operatore socio sanitario nell’integrazione del processo assistenziale nella ASL di Teramo, Teramo, 28/04/2022 ecm:4</p>
--	---

**ATTIVITA'  
SCIENTIFICA E  
DIDATTICA, POSTER**

- 1) ASSISTENZA PRE E POST OPERATORIA AL PAZIENTE ANZIANO E NON IN SEDE DI CONVEGNO SUL TEMA: "ASSISTENZA INFERMIERISTICA DELL'ANZIANO FRAGILE NEL DIPARTIMENTO CHIRURGICO" PER UN TOTALE DI n°10 ORE DI LEZIONE SVOLTOSI C/O INRCA SEDE DI ANCONA IL 4-11-18/10/2004
- 2) IL RUOLO DELLA VACUUM ASSISTED CLOSURE (VAC) THERAPY NEL TRATTAMENTO DELL'ULCERA TRAUMATICA DELLA GAMBA: CASE REPORT, Montesilvano 14-17/10/2010
- 3) Collaborazione alla realizzazione dell' "ATLANTE STOMIE E COMPLICANZE – epidemiologia, eziopatologia, management care" Edipress Edizioni 2011

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)**

Il/La sottoscritta FLARA' SABRINA ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Teramo 09/05/2022

Firma